



Les livres

Poudre explosive

Cinq épices douces (curcuma, coriandre, fenouil, sumac et paprika), cinq intenses (cumin, cannelle, tonka, gingembre et piment) : voilà la base des 60 recettes ultra gourmandes proposées par les blogueurs qui ont créé le site Gratinez.fr. Et avec 10 épices de plus (muscade, girofle, nigelle...), à vous les variations !

Le Bar à épices de Marie-Lou Lizé et Charles Bouchart 143 pages, Marabout. 15,90 €.

